Предмет: Физическая культура и здоровье

Учитель: Левко Елена Леонидовна

10 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тема** | **Видео****(ссылка)** | **Тест (интерактивный)** | **Интерактивные задания (ссылка)** |
| Нападающий удар | <https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo> |  |  |
| Верхняя прямая подача | <https://www.youtube.com/watch?v=6O2ZBeyNXDw> |  |  |
| Многократные передачи мяча сверху и снизу двумя руками | <https://www.youtube.com/watch?v=hhmU_7llZqw> |  |  |
| Метание мяча с разбега на дальность | <https://www.youtube.com/watch?v=0GalavwdShs> |  |  |
| Челночный бег 4х9 м. | <https://www.youtube.com/watch?v=LUXSxHH3iE8> |  |  |
|  |  |  |  |