Предмет: Физическая культура и здоровье

Учитель: Левко Елена Леонидовна

11 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тема** | **Видео****(ссылка)** | **Тест (интерактивный)** | **Интерактивные задания (ссылка)** |
| Нападающий удар | <https://www.youtube.com/watch?v=k7GWUyxChbo> |  |  |
| Верхняя прямая подача | <https://www.youtube.com/watch?v=fT3OSuXhH08> |  |  |
| Прием и передача мяча двумя руками снизу | <https://www.youtube.com/watch?v=9YzQIUMp2kM> |  |  |
| Прием и передача мяча двумя руками сверху | <https://www.youtube.com/watch?v=VZO2rPItoOI> |  |  |
| Бег с низкого старта | <https://www.youtube.com/watch?v=L6bi7k_3gz0> |  |  |
| Прыжки толчком двух ног с места на дальность | <https://www.youtube.com/watch?v=reI88IvAqxY> |  |  |
| Тест по легкой атлетике |  | <https://kopilkaurokov.ru/fizkultura/testi/test_po_fizicheskoi_kulture_po_teme_legkaia_atletika_1> |  |