Предмет: Физическая культура и здоровье

Учитель: Левко Елена Леонидовна

7 класс

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Тема** | **Видео**  **(ссылка)** | **Тест (интерактивный)** | **Интерактивные задания (ссылка)** |
| Бросок мяча с места по кольцу двумя руками от груди | <https://www.youtube.com/watch?v=p67AjJw0rx8> |  |  |
| Бросок мяча в движении после двух шагов | <https://www.youtube.com/watch?v=AsGpdnEhecM>  <https://www.youtube.com/watch?v=9MUgchquCUA> |  |  |
| Ведение мяча с изменением направления, обводка препятствий | <https://www.youtube.com/watch?v=aN7soYddO9Q> |  |  |
| Метане мяча 150 г. с разбега | <https://www.youtube.com/watch?v=LEt1BDzsz0k> |  |  |
| Прыжки с разбега в длину согнув ноги | <https://www.youtube.com/watch?v=qT435OWqXy4> |  |  |
| Низкий старт. Стартовый разбег. | <https://www.youtube.com/watch?v=yNW8cWT_BYk> |  |  |
| Правила игры в баскетбол | <https://www.youtube.com/watch?v=hR77feOmKBQ> |  |  |