Предмет: Физическая культура и здоровье

Учитель: Распорский Павел Александрович

8 класс

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Тема | Видео  (ссылка) | Тест  (интерактивный) |
| Броски мяча по кольцу с места одной рукой от плеча с ближней и средней дистанции | <http://www.youtube.com/watch?v=jLJXky7zE8c> |  |
| Ловля мяча двумя руками на уровне груди, двумя руками при параллельном и встречном движении, в прыжке | <http://yandex.by/clck/jsredir?from=yandex.by%3Bvideo%2Fsearch%3Bvideo%3B%3B&text=&etext=8879.p6svSu4xo_vVu5V2uDJiDq5pW8T4Fpp4RRrxvMoNYggR7Yk6WOUMajn6XXFVq-Xgn6YEO9iXWOM7EtavV05ExruhrFy0lFo1tsWbMMZFnAwYeCPx1SC6G5TdhwGCBFLTDtIWtG4zsEQgA3XGDOTvbjn10WC8enyj3OHEdQApNLI6lE7yRbliCsK4alVBQdlbIZeINadnVQl2RatvVERBa08Vj0VJwKviG_AjeZQMHdyrybW8g1_sKGZTa93ERAmfsUMHlvKEXdRx0IZ62qqTkg.d989888e2270b42032eede0252f58569fbbd14d7&uuid=&state=EIW2pfxuI9g,&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxbW9iajlOZE9UY2haM2otSU9tVGZnYmRQaTQ4WXJ6eEFhakhCSjdZRDYtckEyOTc5QUhqOG9aTVFrVDJqZVJIOVhBbkNaYlprcHFPS2FLMkN0aTV5emtZS3E1Vi1YcW5XZnk3aVFCQ2YyY0M,&sign=9f9d0a0bef04bc25b6df1a61b7f292ca&keyno=0&b64e=2&l10n=ru> |  |
| Штрафной бросок | <http://yandex.by/clck/jsredir?from=yandex.by%3Bvideo%2Fsearch%3Bvideo%3B%3B&text=&etext=8879.U0tYsVuNw_9-CpSjNpc8HaY9DeV3mTWzQuyZkfH9z8fvjJ80ZsQYd9_gjMKzhpwJTkQIAZm7ctFouKgnUZCUNG3P0ED-mQOn4d5ehNYnd2sGdcUQdKBTgqJ5Ci1DxoCU2IkS6AiDCqonpR44k-5j-tkZdt7NiTl60YLz6b3Igq8FLSJUWCLrHe7oOtzjInA0wO48X08XZak-DLOXaJ4E7OqZ8s9OLy5SAEOcYasnEe8.cfd79486808acb05afd61ef1c16f3d7411a6f804&uuid=&state=EIW2pfxuI9g,&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxbW9iajlOZE9UY2haM2otSU9tVGZnYmRQaTQ4WXJ6eEFWZ3Q1anFXTW55WWtQVnlzU2cwSlRRc1QwOVZEZnRGSXhDam5QakRwX0MtNThUYm55ekY4NlEyRTVCU3E4WGVfTVFEN2NFaWM3LVM,&sign=25708e24d3fae9dde49d6e974632e8fc&keyno=0&b64e=2&l10n=ru> |  |
| Бег в низкого, высокого старта 30,60м | <http://yandex.by/clck/jsredir?from=yandex.by%3Bvideo%2Fsearch%3Bvideo%3B%3B&text=&etext=8879.Y2TL_Or-dSi_ECDBXSm-3-aYGaVa0zwx5dnyCiuDNQT-obxElOsNbNLXxDazEVsaeIyDNuDu1oTZvjSXPjv9YD1y68Aibn81mIlpzZCQgOjdDfhqz3DmdyN88-SlXDVa.5c5a1fd5d2f21a5dda7ac8b319336c0c5f594d5b&uuid=&state=EIW2pfxuI9g,&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxbW9iajlOZE9UY2haM2otSU9tVGZnYmRQaTQ4WXJ6eEFUTDRaY3lvemthS0h5YzcyZDR1WTI4bXFNRmFOclhERmFaSFJmNUp2UWlEa3hfcl9EbkFld3RGN3hhUTlFLWFkYm5vc0dvdjFSamQ,&sign=893e254a24a097089433fe50f50d81be&keyno=0&b64e=2&l10n=ru>  <http://yandex.by/clck/jsredir?from=yandex.by%3Bvideo%2Fsearch%3Bvideo%3B%3B&text=&etext=8879.Y2TL_Or-dSi_ECDBXSm-3-aYGaVa0zwx5dnyCiuDNQT-obxElOsNbNLXxDazEVsaeIyDNuDu1oTZvjSXPjv9YD1y68Aibn81mIlpzZCQgOjdDfhqz3DmdyN88-SlXDVa.5c5a1fd5d2f21a5dda7ac8b319336c0c5f594d5b&uuid=&state=EIW2pfxuI9g,&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxZ0dPSmZsRWZOTm1nY3YxdVU1VGduREw2QkY5TS00Ulg3bG9xLTQxYVF5Szl0NmVUOTdmZ3JUV0k4RFg4ODBWMzFsbWdGOHNET3BaMFpINi1NUk1KTDRBRmtwUjQzaHZWWlQ3c0Rqb1RuOUE,&sign=991fab91121bb4200c83d37ad4d3a3aa&keyno=0&b64e=2&l10n=ru> |  |
| Эстафетный бег | <http://yandex.by/clck/jsredir?from=yandex.by%3Bvideo%2Fsearch%3Bvideo%3B%3B&text=&etext=8879.zWWRvuR-xHPO3f8iYYMfTwmNQ_-axmdpRTKTzxuhsjFRa_wn7q2Xo8Nyn2U-uFHhE-eL5LiGuWqP9eLQke0GCw.915297bc1abad4c204d23607883600110bd7257e&uuid=&state=EIW2pfxuI9g,&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxbW9iajlOZE9UY2haM2otSU9tVGZnYmRQaTQ4WXJ6eEFaUnV3ZWQ3a181TDhMZjVzdVNnTDdnVGZvTmpHYTBRaUdwcjJnVzQyWUFKZm5Rb1FBVWQ1Z0l0NEtTeUxJdkpWdE8tdG9qeTZxSnY,&sign=fefb0dc1eb110442d5d8b6a20ae29c8b&keyno=0&b64e=2&l10n=ru> |  |
| Прыжки в длину согнув ноги с короткого разбега, с длинного разбега | <http://yandex.by/clck/jsredir?from=yandex.by%3Bvideo%2Fsearch%3Bvideo%3B%3B&text=&etext=8879.UrA-DKjUwXIgwgdqCxMkWDJLtrWtHdyGM9CXGCFxVKXIluddtoF6CeGiNy3f8udR5FPZen_EjfABnm0Y9CzbDxfoENzT_3hvqanlcrr1-9NinWccU0dDYjcNPBKLKXwYZ0ZLCMbXvghT-OeKW5g-AiL5zW1b5x1y9EQWMFZIUeedCshLvrUtdXBgD662Z2wT.d535f4fdaa6fa336b991a6d1f94625e5fab6ab46&uuid=&state=EIW2pfxuI9g,&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxbW9iajlOZE9UY2haM2otSU9tVGZnYmRQaTQ4WXJ6eEFRRDRCaHpxSzJWSTRDWTRUdVlUX0ljRFQ3bXNQdVVZWXE1OGFIUjZnYjZTdmc3OWRsU2hqQnRBQjlHREdtNGRLVmdESFNaSzNwbFY,&sign=df8e31ee1a81b6994f1ae8949c73d57c&keyno=0&b64e=2&l10n=ru> |  |
| Метание мяча 150г и теннисного мяча с 4 шагов разбега | <http://yandex.by/clck/jsredir?from=yandex.by%3Bvideo%2Fsearch%3Bvideo%3B%3B&text=&etext=8879.dhoYtUTOAr9dByt0PJH-NDaj3Qp8kkkMGOdfWmr_aRXLfdl8BRGKNcRi3sz5A2nfcfMYxR5hZpvf_3L1n81q88Eq5NN3w9wpMvSRUNFUM77kLrdotofLgwzgT1S6XfnBryXbdxkRxrQs2dMlr7zVDuzqrFVXByg7mCMHg8x62aM.56478e55609fc0bd5e219ed563f703159061c7f8&uuid=&state=EIW2pfxuI9g,&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxbW9iajlOZE9UY2haM2otSU9tVGZnYmRQaTQ4WXJ6eEFWZ3Q1anFXTW55WTFhX3YzMEJIWEtkYkR5N2xTakN5UGVhbXlBd1RVaDBUZ0RxSHNBcVJVck9FOGZlZzBDZTZLZjJBTUN4SG9xaVo,&sign=fd97941015e6ce1c4b7e6f4b629a4a3f&keyno=0&b64e=2&l10n=ru> |  |