Предмет: Физическая культура и здоровье

Учитель: Распорский Павел Александрович

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Класс | Тема | Видео  (ссылка) | Тест  (интерактивный) |
| 9 | Прием и передачи мяча снизу двумя руками | <http://yandex.by/clck/jsredir?from=yandex.by%3Bvideo%2Fsearch%3Bvideo%3B%3B&text=&etext=8879.QZ41cpCU2gyDRtNHlyMQMsDUn2gy4oHiVjsgZf_R1kcj2OrsnbuW3fakBhJzdvthn82lHThQppc4g1Ae-t-EJr2cjb2oUdXF5DO4HAjlwNBM68wAChryP4jTdQGgB5ob.1ee6391c7078045fd42585979adf10a3006ca6c6&uuid=&state=EIW2pfxuI9g,&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxZ0dPSmZsRWZOTm04WmNUS01Ocy1nZ19SY3J0X1NIbnFmZDR0a25PNkFnZlBkWTRZTlpQbDZvMjdqcDF2VUUwUkI2T1hwYXM3b2xCcjFEM3ZPOGMzQk1GSUFhYVBSZUl4Zyws&sign=682173be95e7b774a23746c422f99cfb&keyno=0&b64e=2&l10n=ru> |  |
| 9 | Передача мяча снизу двумя руками | <http://yandex.by/clck/jsredir?from=yandex.by%3Bvideo%2Fsearch%3Bvideo%3B%3B&text=&etext=8879.TDz493WQcQvGf1IHJX5mnmwrasq-5DEku7Kj0_H6JBDNG6tGA3ugVmcao0PFS6sjb0CE4yBazukFX0HHYQpy65OxTHuvq46GhxHgl2pgOwA7l6OLWBhjWuzryJ3MtoR5.de5dad7fc88254dac13b214d2173977649304d36&uuid=&state=EIW2pfxuI9g,&data=UlNrNmk5WktYejR0eWJFYk1LdmtxbW9iajlOZE9UY2haM2otSU9tVGZnYmRQaTQ4WXJ6eEFUQzlRQnloc05Ibi1aakdRNkx4LVpSQ1pqTHpVSU1IMUxfMk9HT3EtM01ZcXl1ZGFfY2dTNC1MQ0RlcFNFN0dISXFRSG54bGxiQVY,&sign=da807d26d1515e03ae2e8917a98139ca&keyno=0&b64e=2&l10n=ru> |  |
| 9 | Нападающий удар | <http://www.youtube.com/watch?v=G3YdH-YlkRg> |  |
| 9 | Нижняя и верхняя прямая подача | <http://vk.com/video192604079_456239037>  <http://vk.com/video29596903_164361539> |  |
| 9 | Бег с высокого и низкого старт 30,60 м. | <http://www.youtube.com/watch?v=CSnk3PFyUi4>  <http://vk.com/video-188788319_456239034> |  |
| 9 | Бег с максимальной скоростью на 100м | <http://www.youtube.com/watch?v=fOtuRSmt-Tg> |  |
| 9 | Метание мяча 150г с места и разбега | <http://www.youtube.com/watch?v=-3K8RxMhwxM> |  |