**Электронная сигарета, в чем опасность**

Электронные сигареты начали приобретать все большую популярность в среде любителей покурить. Многие люди считают, что опасности от этих приборов меньше, чем от привычных табачных изделий, да и привыкания нет. Поэтому все чаще заядлые курильщики меняют привычные сигареты на электронный аналог, особенно когда пытаются отказаться от плохой привычки. Производители твердят, что электронные сигареты полезны для здоровья и очень экономны.

**Что входит в жидкость для заправки**

  Электронную сигарету придумали в прошлом веке, и за этот период она завоевала большую популярность у курильщиков. Еще бы, многие считают ее безвредной для здоровья. Кроме того, на фоне сильного увеличения цен на табачные изделия и тотального запрета на курение в людных местах эти изделия стали находкой. Покупая электронный прибор для курения, люди не задумываются о возможном вреде. Хотя если рассмотреть, из чего изготовлена жидкость для заправки, можно увидеть, что в составе есть много токсичных веществ:

* пропиленгликоль;
* глицерин;
* никотин;
* ароматизаторы.

**Химические соединения пропиленгликоль и глицерин используют**

**в роли растворителя для ароматизаторов.**

Благодаря этим веществам от прибора исходит привлекательный пар, что имитирует дым.

Вред от электронной сигареты ощутим. Это можно понять, если детально рассмотреть все вещества, которые есть в курительной жидкости.

**В чем опасность составляющих электронных сигарет**

**Никотин в электронных сигаретах**

 Как в привычных сигаретах, так и в электронных есть никотин. Этот элемент считается наркотическим, с выраженным нейротропным действием. **Никотин довольно опасный для людей, он плохо влияет на работу сердца и сосудистой системы.** Этот вредный элемент вызывает привыкание, причем как психологического характера, так и физического. Вхождение его в курительную смесь, которую часто применяют в целях отказа от курения, весьма сомнительно.

Некоторые жидкости для заправки содержат слишком большой объем никотина. Если сильно злоупотреблять этими сигаретами, возникнет интоксикация никотином, будут последствия для здоровья.

Смертельная дозировка никотина – это приблизительно 100 мг. У одних людей этот показатель может быть больше, а у других меньше, все зависит от особенностей организма и иммунитета.

При постоянном потреблении никотина возникают такие состояния и болезни:

* повышение уровня глюкозы в крови;
* нестабильность артериального давления;
* атеросклероз;
* нестабильная работа сердца;
* сердечная недостаточность;
* инфаркт миокарда.

Вред электронных сигарет ощутим из-за многочисленных ароматизаторов и разных добавок. В составе этих компонентов иногда присутствуют канцерогены.

**Опасен ли глицерин**

 Основная масса покупателей электронных сигарет и атрибутов к ним не знает, что глицерин бывает вредным. Это химическое вещество приятного сладковатого вкуса часто применяют в пищевой промышленности для придания некоторой продукции вязкости. У людей, склонных к аллергии,глицерин может вызывать воспаление верхних дыхательных органов и провоцировать приступы кашля.

**Есть ли вред от пропиленгликоля**

  Пропиленгликоль, который содержится в курительной жидкости, тоже вызывает массу споров. Это химическое вещество без цвета, аромата используется в промышленном производстве, пищевой промышленности и фармакологии. Пропиленгликоль является отличным растворителем, что объясняет его высокую распространенность. В пищевую продукцию его добавляют в роли стабилизатора, который долгое время сохраняет пищевые качества. Пропиленгликоль используется в жидкостях для растворения ароматизаторов. В излишних дозировках вещество вызывает почечную недостаточность и сильно влияет на нервную систему.

**Вред от электронной сигареты для окружающих**

  Дым от классических табачных изделий действует негативно не только на курильщика, но и на окружающих его людей. Причем пассивные курильщики, те, которые невольно вдыхают дым, страдают от этого больше.

 Не только обычные сигареты опасны для здоровья людей, в некоторых странах использование электронных сигарет под полным запретом в людных местах. Так несет ли вред исходящий от сигарет пар окружающим?

 В подобном паре нет канцерогенных компонентов и окиси углерода, но в большом объеме присутствует никотин. Объем вещества не очень отличается от того, что есть в классических сигаретах. Когда электронная сигарета курится в комнате, концентрация никотина в атмосфере превышена, и все люди, что присутствуют в помещении, вынуждены вдыхать отравленный воздух.

Покупая электронную сигарету, необходимо помнить, что вредность никотина от этого изобретения ничуть не меньше, нежели от привычного табачного изделия.

**Какую опасность еще могут нести электронные сигареты**

Выпуск приборов для вейпинга не нуждается в сертификации, поэтому производители по своему желанию могут часто менять конструкцию устройства и общий состав курительных жидкостей. Продукция неизвестных производителей по сниженной цене чаще всего некачественная и может изрядно подпортить здоровье.

**Электронная сигарета, в чем опасность**

 Электронные сигареты начали приобретать все большую популярность в среде любителей покурить. Многие люди считают, что опасности от этих приборов меньше, чем от привычных табачных изделий, да и привыкания нет. Поэтому все чаще заядлые курильщики меняют привычные сигареты на электронный аналог, особенно когда пытаются отказаться от плохой привычки. Производители твердят, что электронные сигареты полезны для здоровья и очень экономны.

**Что входит в жидкость для заправки**

 Электронную сигарету придумали в прошлом веке, и за этот период она завоевала большую популярность у курильщиков. Еще бы, многие считают ее безвредной для здоровья. Кроме того, на фоне сильного увеличения цен на табачные изделия и тотального запрета на курение в людных местах эти изделия стали находкой. Покупая электронный прибор для курения, люди не задумываются о возможном вреде. Хотя если рассмотреть, из чего изготовлена жидкость для заправки, можно увидеть, что в составе есть много токсичных веществ:

* пропиленгликоль;
* глицерин;
* никотин;
* ароматизаторы.

**Химические соединения пропиленгликоль и глицерин используют в роли растворителя для ароматизаторов.**Благодаря этим веществам от прибора исходит привлекательный пар, что имитирует дым.

Вред от электронной сигареты ощутим. Это можно понять, если детально рассмотреть все вещества, которые есть в курительной жидкости.

**В чем опасность составляющих электронных сигарет**

**Никотин в электронных сигаретах**

 Как в привычных сигаретах, так и в электронных есть никотин. Этот элемент считается наркотическим, с выраженным нейротропным действием. **Никотин довольно опасный для людей, он плохо влияет на работу сердца и сосудистой системы.** Этот вредный элемент вызывает привыкание, причем как психологического характера, так и физического. Вхождение его в курительную смесь, которую часто применяют в целях отказа от курения, весьма сомнительно.

Некоторые жидкости для заправки содержат слишком большой объем никотина. Если сильно злоупотреблять этими сигаретами, возникнет интоксикация никотином, будут последствия для здоровья.

Смертельная дозировка никотина – это приблизительно 100 мг. У одних людей этот показатель может быть больше, а у других меньше, все зависит от особенностей организма и иммунитета.

При постоянном потреблении никотина возникают такие состояния и болезни:

* повышение уровня глюкозы в крови;
* нестабильность артериального давления;
* атеросклероз;
* нестабильная работа сердца;
* сердечная недостаточность;
* инфаркт миокарда.

Вред электронных сигарет ощутим из-за многочисленных ароматизаторов и разных добавок. В составе этих компонентов иногда присутствуют канцерогены.

**Опасен ли глицерин**

 Основная масса покупателей электронных сигарет и атрибутов к ним не знает, что глицерин бывает вредным. Это химическое вещество приятного сладковатого вкуса часто применяют в пищевой промышленности для придания некоторой продукции вязкости. У людей, склонных к аллергии,глицерин может вызывать воспаление верхних дыхательных органов и провоцировать приступы кашля.

**Есть ли вред от пропиленгликоля**

  Пропиленгликоль, который содержится в курительной жидкости, тоже вызывает массу споров. Это химическое вещество без цвета, аромата используется в промышленном производстве, пищевой промышленности и фармакологии. Пропиленгликоль является отличным растворителем, что объясняет его высокую распространенность. В пищевую продукцию его добавляют в роли стабилизатора, который долгое время сохраняет пищевые качества. Пропиленгликоль используется в жидкостях для растворения ароматизаторов. В излишних дозировках вещество вызывает почечную недостаточность и сильно влияет на нервную систему.

**Вред от электронной сигареты для окружающих**

  Дым от классических табачных изделий действует негативно не только на курильщика, но и на окружающих его людей. Причем пассивные курильщики, те, которые невольно вдыхают дым, страдают от этого больше.

 Не только обычные сигареты опасны для здоровья людей, в некоторых странах использование электронных сигарет под полным запретом в людных местах. Так несет ли вред исходящий от сигарет пар окружающим?

 В подобном паре нет канцерогенных компонентов и окиси углерода, но в большом объеме присутствует никотин. Объем вещества не очень отличается от того, что есть в классических сигаретах. Когда электронная сигарета курится в комнате, концентрация никотина в атмосфере превышена, и все люди, что присутствуют в помещении, вынуждены вдыхать отравленный воздух.

Покупая электронную сигарету, необходимо помнить, что вредность никотина от этого изобретения ничуть не меньше, нежели от привычного табачного изделия.

**Какую опасность еще могут нести электронные сигареты**

Выпуск приборов для вейпинга не нуждается в сертификации, поэтому производители по своему желанию могут часто менять конструкцию устройства и общий состав курительных жидкостей. Продукция неизвестных производителей по сниженной цене чаще всего некачественная и может изрядно подпортить здоровье.