**Будьте осторожны на льду**

С момента становления льда на акваториях водоемов Витебской области в зимний период 2022-2023 утонули 6 человек (15 человек за аналогичный период 2021-2022), спасены 8 человек (8 человек за аналогичный период 2021-2022). Каждый год люди пренебрегают мерами предосторожности и выходят на тонкий лед, тем самым подвергая свою жизнь смертельной опасности.

**Это нужно знать:**

- безопасным для человека считается лед толщиной не менее 10 см в пресной и 15 см в соленой воде;  
- прочность льда ослаблена в устьях и притоках рек, местах быстрого течения, бьющих ключей, стоковых вод, районах произрастания водной растительности, деревьев, кустов и камыша;  
- если температура воздуха держится выше 0ºС более трех дней, то прочность льда уменьшается на 25%;  
- прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета – прочный, прочность белого в два раза меньше, серый, матово белый или с желтоватым оттенком лед – ненадежен.

**Что делать, если вы провалились в воду:**

- не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание;

- раскиньте руки в стороны, и попытайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения;  
- попытайтесь осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а затем вторую ноги на лед;  
- если лед выдержал, перекатываясь, медленно ползите к берегу;  
- ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь здесь лед уже проверен на прочность.

**Если нужна Ваша помощь:**

- вооружитесь любой длинной палкой, доской, шестом, или веревкой. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду;  
-  ползком, широко расставляя при этом руки и ноги, толкая перед собой спасательные средства, осторожно двигайтесь по направлению к полынье;  
- остановитесь от находящегося в воде человека на расстоянии нескольких метров, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест;  
- осторожно вытащите пострадавшего на лед и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны;  
- ползите в ту сторону, откуда пришли;  
- доставьте пострадавшего в теплое место.  
**Окажите ему помощь**: снимите с него одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь, в подобных случаях это может вызвать летальный исход.