

КАК ЗАЩИТИТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА

(памятка для родителей)

1. Научите вашего ребенка, что он имеет право сказать «Нет» любому взрослому, если почувствует исходящую от него опасность.
2. Научите своего ребенка громко кричать, если кто-то попытается схватить его. Это привлечет внимание окружающих и отпугнет преступника.
3. Научите вашего ребенка сообщать вам, куда он идет, когда собирается вернуться и звонить по телефону, если неожиданно планы поменяются.
4. Убедите вашего ребенка в том, что гулять в компании друзей гораздо безопаснее, чем одному, особенно в позднее время.
5. Номера домашнего телефона и телефонов служб помощи ребёнок должен знать наизусть.

Поддержите ребенка в трудной ситуации!

- ✓ Исцеление начинается с общения. Заботливый взрослый – самый лучший фактор, который поможет ребенку чувствовать себя в безопасности.
- ✓ Разрешите ребенку рассказывать. Это помогает сказать о жестокости в их жизни взрослому, которому дети доверяют.
- ✓ Формируйте самооценку детей. Дети, живущие в атмосфере насилия, нуждаются в ежедневном напоминании, что они любимы, умны и важны.
- ✓ Обучайте альтернативе жестокости. Помогите детям решать проблемы и не играть в жестокие игры.
- ✓ Решайте все проблемы без жестокости, проявляя уважение к детям.