

## Осторожно! Электронная сигарета!

Ежедневно на улицах можно увидеть людей, выдыхающих облака пара с помощью специальных устройств, которые получили название вейпов или электронных сигарет.

Принцип действия этих устройств один — все они нагревают жидкость для электронных сигарет с различными ароматическими свойствами. Последние бывают множества разновидностей: вишня, кофе, лимон, мармелад, банановый мусс, клубника со сливками или, например, печенье с лимоном и ванильным кремом.

Состоят такие наполнители из:

- глицерин – это обязательный компонент, необходимый для образования пара;
- пропиленгликоль (растворитель);
- вода дистиллированная;
- никотин (в безникотиновой жидкости отсутствует);
- красители используются для придания жидкости цвета;
- ароматизаторы отвечают за аромат и вкус.

Принципом действия вейпа напоминает ингалятор: внутри устройства нагревается и закипает жидкость, в результате чего образуется пар для вдыхания.

Пропиленгликоль используется при производстве продуктов бытовой химии. Попадая в организм, он поражает почки и головной мозг, нарушая их функционирование.

Природный никотин в вейпах заменен химическим, что представляет еще большую опасность организма.

Глицерин – приводит к осушению организма. Так что если человек будет курить постоянно, то у него могут развиться такие симптомы, как сухость носоглотки, першение в горле и другие. Если курильщик страдает болезнью почек, то привычка курить электронные сигареты может привести к обострению. Помимо этого, вред глицерина может также проявляться в обезвоживании кожи.

Поэтому при курении электронных устройств необходимо обильное питье.

Только на основе этого, мы можем заключить, что вейпы приносят значительный вред здоровью. Но почему они так популярны в нашем мире? Основная причина тому – многие потребители сигарет переходят на электронные устройства, считая их менее вредными. Но правда ли это?

В составе сигарет присутствует смола. Уровень смолы увеличивается по мере того, как предмет сгорает дотла. Последние затяжки сигареты могут содержать в два раза больше смолы, чем первые затяжки.

Смола в сигаретном дыме парализует реснички в легких и способствует развитию таких заболеваний легких, как эмфизема, хронический бронхит и рак легких. Она представляет собой соединение опаснейших для организма

канцерогенов, именно они являются убийцами организма, сколько бы их не употреблять. Именно присутствие в сигаретах смолы приводит к образованию раковых клеток и является причиной таких болезней, как рак легких и рак горла.

Смола в сигаретах является причиной постоянного кашля у заядлых курильщиков, так как препятствует отхождению вредных веществ из легких вследствие оседания и прилипания на легких.

Исследование 2019 года, опубликованное в журнале Американской кардиологической ассоциации, подтверждает, что вред от электронных сигарет сопоставим с последствиями традиционного курения. Ученые сравнили уровень здоровья сосудов у курильщиков и вейперов. В эксперименте участвовали более 400 человек в возрасте 21–45 лет. Они сдали анализ для изучения образцов клеток артерий. Результаты были одинаковыми как у любителей обычных сигарет, так и у тех, кто предпочитал электронные. В обеих группах врачи отметили заметные повреждения кровеносных сосудов, низкий уровень кислорода в клетках и повышенную жесткость сосудистой стенки.

Врачи утверждают, что электронные сигареты провоцируют риск развития сердечно-сосудистых заболеваний, и поэтому вейп нельзя рассматривать как менее вредную альтернативу сигаретам с точки зрения воздействия на организм. Кроме того, ученые выявили низкий уровень молекул оксида азота в клетках вейперов. Этот показатель напрямую указывает на функции дыхания, а также иммунитет и сердечно-сосудистый гомеостаз.

Курение обычных и электронных сигарет наносят ущерб организму человека.

Нет смысла переходить с обычных сигарет на электронные, так как что первый вариант, что второй имеют в составе опасные вещества, вредящие здоровью.