

## Предупреждение сексуального насилия

**Сексуальное насилие или развращение** – вовлечение ребенка с его согласия или без такового, осознаваемое или неосознаваемое им в силу функциональной незрелости или других причин в сексуальные действия со взрослыми с целью получения последними удовлетворения или выгоды.

Согласие ребенка на сексуальный контакт не дает оснований считать его ненасильственным, поскольку ребенок не обладает свободой воли и не может предвидеть все негативные для себя последствия.

Таким образом, развращением считается не только собственно половой акт, но и широкий спектр других сексуальных действий.

Назовем их:

мануальный, оральный, генитальный или любой другой телесный контакт с половыми органами ребенка, а также ласки эрогенных зон;

введение для стимуляции предметов во влагалище, анус;

сексуальная эксплуатация ребенка для порнографических целей или вовлечение в проституцию;

несоответствующие возрасту ребенка домогательства, демонстрация эротических материалов с целью стимуляции ребенка;

мастурбация обоюдная, со стороны ребенка или взрослого;

экспозиционизм – демонстрация обнаженных гениталий, груди или ягодиц перед ребенком;

вуаеризм – подглядывание за ребенком в момент купания, переодевания или пребывания в туалете, а также принуждение ребенка к раздеванию.

Родители должны обращать внимание на следующие особенности в поведении ребенка, которые могут свидетельствовать о сексуальном насилии по отношению к нему:

**Особенности психического состояния и поведения детей,** позволяющие заподозрить сексуальное насилие.

- внезапная замкнутость, подавленность, изоляция, уход в себя;
- сильная реакция испуга или отвращения в связи с физической близостью определенного взрослого;
- отказ ребенка раздеться, чтобы скрыть синяки и раны на теле;
- демонстрация «взрослого» поведения, интерес к вопросам секса;
- ребенок много времени проводит в семье знакомых, одноклассников, соседей, не стремится домой после школы;
- прогулы занятий в учреждении образования, внезапное изменение успеваемости.

**Дети дошкольного возраста:**

ночные кошмары;

страхи;

регрессивное поведение (появление действий или поступков, характерных для младшего возраста);

несвойственные характеру сексуальные игры с самим собой, сверстниками или игрушками;

открытая мастурбация;  
несвойственные возрасту знания о сексуальном поведении;  
беспричинные                                  нервно-психические                                  расстройства.

#### **Дети младшего дошкольного возраста:**

- низкая успеваемость;
- замкнутость, стремление к уединению;
- изменение ролевого поведения (берет на себя функции родителя);
- ухудшение взаимоотношений со сверстниками;
- несвойственное возрасту сексуально окрашенное поведение;
- стремление полностью закрыть тело одеждой, даже если в этом нет необходимости.

#### **Дети старшего школьного возраста, подростки:**

- депрессия;
- побег из дома или институциональных учреждений;
- низкая самооценка;
- угрозы или попытки самоубийства;
- сексуализированное поведение;
- употребление наркотиков или алкоголя;
- проституция или беспорядочные половые связи;
- жалобы на боли в животе.

Избежать насилия можно, но для этого необходимо помочь ребенку усвоить **«Правило пяти «нельзя»:**

- Нельзя разговаривать с незнакомцами на улице и впускать их в дом.
- Нельзя заходить с незнакомыми людьми в подъезд, лифт, лес и другие нелюдные места.
- Нельзя садиться в чужую машину.
- Нельзя принимать от незнакомых людей подарки (конфеты, мороженое, игрушки и др.) и соглашаться на их предложение пойти к ним домой или еще куда-либо.
- Нельзя задерживать на улице одному, особенно с наступлением темноты.

Постройте с ребенком теплые, доверительные отношения! Часто в беду попадают именно те дети, которым дома не хватает любви, ласки и понимания.

Если случилась беда, обратитесь за профессиональной консультацией специалиста (психологической, правовой, медицинской). На сайте УО размещены телефоны экстренной психологической помощи.