

## ЭТО НАДО ЗНАТЬ. ТОКСИКОМАНИЯ

**Токсикомания** – введение в организм разными путями химических, биологических и лечебных препаратов, не входящих в перечень наркотических веществ, с развитием болезней, возникающих от периодической или хронической интоксикации (отравления ядовитыми веществами — токсинами) организма с целью опьянения.

Этот термин применяют к одной из самых опасных разновидностей наркомании, наносящей непоправимые разрушения соматическому здоровью, ЦНС и психике человека.

В группе риска развития токсикомании преобладают **ДЕТИ**: беспризорные дети и дети из неблагополучных семей. Однако средствами бытовой химии могут начать злоупотреблять и социально благополучные подростки. Это связано с особенностями психики, свойственными подростковому возрасту: стремлением к независимости, любопытством, недостаточно развитой волей, склонностью к подражанию «авторитетам» (сверстникам из той же компании, уже страдающим токсикоманией) и слабой способностью оценивать отдаленные последствия собственных поступков.

В числе средств, употребляемых при токсикомании – ацетон, растворители для нитрокрасок, бензин, горючее для авиамodelей, лак для обуви, пятновыводители и клеи.

Ниже рассмотрим, как протекает сам процесс опьянения на различных химических веществах.

**Клей**

Сначала вдыхание паров клея приводит к эйфории, легкости. Но эти ощущения продолжаются короткое время. После того, как действие летучих веществ заканчивается, наступают резкие перепады настроения, головные боли и тошнота.

**Растворитель**

Эти химические средства способствуют возникновению легкого чувства эйфории, сопровождается двигательным оживлением и слуховыми/зрительными галлюцинациями. После выхода из токсического опьянения появляется слабость, сильная головная боль и тошнота.

**Бензин**

Состояние опьянения начинается с раздражение дыхательных путей, приводит к першению в горле и сухому кашлю. После

наступает чувство эйфории, которое сменяется глубокой апатией и вялостью.

## **Ацетон**

Этот химикат провоцирует появление ярких галлюцинаций, имеющую чаще всего сексуальную направленность. Спустя полчаса, после прекращения вдыхания психотропа, на смену опьянения приходит апатия, раздражительность, вялость, слабость, тошнота и обильная рвота.

Среди подростков также распространена токсикомания газом. В этом случае для достижения эйфории часто используют содержимое зажигалок. Кроме того, токсикоманией является вдыхание лака, дихлофоса и иных веществ.

### **Этапы формирования зависимости:**

1. Зарождение зависимости. У человека формируется патологическое влечение к веществу уже **ПОСЛЕ 1-2 УПОТРЕБЛЕНИЙ**. После того, как больной испытал приятные ощущения и изменения психики, он стремится их повторить.

2. Появление психологической зависимости. Непреодолимая тяга к употреблению психотропов становится устойчивее, и вдыхание летучих веществ происходит чаще, чем обычно. При отсутствии «дозы», больной испытывает депрессию и чувство тревоги, а при ее наличии, прилив сил и подъём настроения.

3. Развитие физической зависимости. В организме происходит перестройка, психотропное вещество встраивается в процесс метаболизма и больной уже не может чувствовать себя нормально без очередной дозы. Отмена психотропа провоцирует нарушение общего состояния, появляется слабость, тошнота или рвота, повышенная потливость и скачки давления.

4. Устойчивая зависимость, как одна из составляющих образа жизни. Прежняя доза уже не доставляет прежнего эффекта, пропадают галлюцинации, эйфория становится короче, что влечет за собой более частые вдыхания летучих веществ. На этом этапе побочные эффекты от употребления исчезают.

5. Финальный этап. Употребление психотропов перестает приносить облегчение, в организме начинаются необратимые изменения, влекущие за собой многочисленные расстройства, заканчивающиеся летальным исходом.

*Заподозрить, что человек употребляет токсические вещества можно по признакам, на которые необходимо обращать внимание:*

**Характерный запах.** От человека пахнет клеем, ацетоном, бензином, средствами бытовой химии, газом.

**Поражения кожи.** Землистый оттенок лица, сухая кожа, раздражение или гнойники на лице вокруг носа и рта.

**Частые простуды.** Если человек начал регулярно чихать и кашлять – это может быть не простуда, а реакция дыхательных путей на ядовитые ингалянты.

**Частые отравления.** Из-за воздействия токсичных веществ человека часто тошнит, его могут мучить рези в животе, диарея, потеря аппетита.

**Постоянная стирка одежды.** Подросток пытается скрыть токсичные запахи ингалянтов и загрязнения после визитов за гаражи или «заброшки».

**Кража бытовых средств.** Дома могут пропадать лаки, ацетон, дезодоранты, растворители, краски, бензин или керосин.

**Кража денег.** Хотя токсикомания и считается самым бюджетным видом зависимости, на бытовую химию все равно нужны потратиться.

Токсикомания одна из самых злокачественных видов наркомании. Отличается от наркомании только в юридическом аспекте: она вызывается употреблением психоактивных веществ, не отнесенных Минздравом к группе наркотиков. Токсикомания не является преступлением, но все же наказание за употребление или появление в общественном месте в состоянии наркотического опьянения предусмотрено Кодексом Республики Беларусь.

**Кодекс Республики Беларусь об Административных Правонарушениях.**

**Статья 19.3. Распитие алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива, потребление наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в общественном месте либо появление в общественном месте или на работе в состоянии опьянения.**