

Что делать, если заблудился в лесу? Правила от спасателей, которые помогут выжить

С начала 2024 года в Витебской области потерялись **84** человека, из них **5** детей. Общее количество потерявшихся в природных экосистемах за 2023 год составило **90** человек, из них **6** детей, не обнаруженными остаются **2** человека.

Ошибочно полагать, что заблудиться может только неопытный на местности. От такого несчастья нельзя застраховаться. Заблудиться очень просто, даже если это место вам давно знакомо. Чтобы избежать неприятной ситуации, соблюдайте простые правила безопасности.

1. Перед тем, как отправиться в лес, **сообщите близким** или друзьям, **куда Вы идете** и как надолго. Это одно из основных правил, ведь если вы не вернулись к назначенному времени, вас обязательно начнут искать.

2. **Возьмите все необходимое.** Собираясь в лес, обязательно возьмите с собой самое необходимое, а именно: компас, нож, спички, соль, заряженный мобильный телефон, небольшой продуктовый паек, легкую запасную одежду. Спички и одежду упакуйте в полиэтилен, чтобы они не промокли в случае дождя.

3. **Одевайтесь в яркую одежду!** Для похода в лес выберите одежду ярких цветов, а не темную или камуфлированную. Дело в том, что камуфляж существенно осложняет поиски потерявшегося, а яркая одежда позволит заметить человека среди зеленых деревьев и кустов. И конечно же надо надеть что-то на голову (это защитит от клещей), длинные брюки и удобную обувь.

4. **Определите место стоянки.** Если за ягодами или грибами приехали компанией, обязательно решите, кто и в каком направлении пойдет, договоритесь, в какое время вы должны вернуться к месту стоянки. В случае если кто-то заблудится, это поможет, своевременно начать поиски в указанном направлении.

5. **Осмотрите на местности.** Прежде чем войти в лес, выясните, где находятся основные ориентиры: дороги, реки, ручьи, населенные пункты, для того, чтобы схематично представить себе границы местности, в которой будете ходить. Определите по компасу стороны света, чтобы знать, в каком направлении возвращаться. Если нет компаса, то запомните, с какой стороны светит солнце. При возвращении оно должно быть с другой стороны.

Что делать, если Вы все-таки заблудились? Если вы поняли, что не можете сориентироваться на месте и не знаете, как выбраться из леса – успокойтесь и определите порядок действий.

1. **Остановитесь!** Если Вы поняли, что потерялись, то самое разумное – остановиться. Попробуйте связаться с родственниками, близкими или друзьями (с теми, с кем приехали), и обязательно звоните в службу спасения по телефону 101 или 112. Если связаться с кем-либо (не хватает

зоны охвата, села батарейка в телефоне или др.) не получается – не паникуйте!

2. **Прислушайтесь!** Вспомните, где и как заходили, прислушайтесь, не доносятся ли звуки, свидетельствующие о близости людей. Знайте, что в тишине (особенно в вечернее время)

Слышимость различных звуков такова:

- движение автомашины по шоссе 1 – 2 км;
- движение автомашины по грунтовой дороге 1 км;
- ружейный выстрел 2 – 4 км;
- разговор – 250 м;
- громкий крик 1 – 1,5 км.

3. **Будьте слышны и видны!** Чтобы подать о себе знак, повторите свои действия трижды. Например, дайте три продолжительных свистка или окликните три раза. Подавать звуковые сигналы, кстати, можно и ударами палки о деревья, звук от них далеко расходитя по лесу. Найдите открытое место, лучше на возвышении.

4. **Сохраняйте тепло!** Если Вы сделали себя видимым, то разумно соорудить для себя шалаш, где в качестве строительного материала сгодятся еловые ветки и мох. Для сохранения тепла можно разжечь костер.

И помните – вас обязательно найдут, но спасение во многом зависит от грамотного поведения в лесу!