

Памятка
для законных представителей обучающихся
«Правила безопасного поведения
несовершеннолетних
в период осенних каникул 2025 года»

Наступает период каникул. Это время радости, новых впечатлений и, конечно же, заслуженного отдыха для ваших детей. Для того, чтобы каникулы оставили только приятные воспоминания, крайне важно помнить о безопасности детей. Памятка, которую вы держите в руках, — это не просто набор правил, это инструкция, которая поможет вам сориентироваться в вопросах безопасности и создать максимально комфортные условия для отдыха ваших детей.

- 1. Планируйте занятость ребенка.** Каждый день обсуждайте, как он прошел. Научите ребенка выбирать безопасные места для отдыха.
- 2. Создайте здоровый режим дня.** Следите за режимом и здоровым питанием ребенка.
- 3. Общение в семье.** Создавайте атмосферу доверия, где ребенок сможет делиться своими переживаниями и страхами.
- 4. Используйте позитивные методы воспитания.** Объясняйте, показывайте и делитесь личным примером.
- 5. Беспokoйтесь о безопасности ребенка.** Помните, что в темное время суток у ребенка должен быть фликер. Расскажите о недопустимости подлезать под транспортные средства железнодорожного транспорта, зацепляться за общественный и железнодорожный транспорт. Обратите внимание ребенка на недопустимость подниматься на поддерживающие конструкции контактной сети, линий электропередачи, транспортные средства, конструктивные элементы инфраструктуры.
- 6. Проводите время вместе.** Организуйте совместные прогулки, походы или занятия спортом на улице. Это не только укрепит здоровье ребенка, но и поможет вам быть рядом, чтобы следить за безопасностью.
- 7. Участвуйте в досуге.** Запланируйте совместные мероприятия, такие как выходы в кино, посещение музеев или спортивных мероприятий.
- 8. Установите правила общения.** Объясните детям, как вести себя при общении с незнакомыми людьми. Убедите их никогда не принимать угощения или предложения о помощи от незнакомцев. Научите детей правилу «взрослый никогда не попросит помощи у ребенка».
- 9. Ознакомьте с правилами безопасности в интернете.** Поделитесь с детьми основами безопасного поведения в интернете: не давать личные данные, не общаться с незнакомыми людьми, не переходить по подозрительным ссылкам. Установите на гаджеты ребенка родительский контроль.
- 10. Будьте примером.** Помните, что дети учатся, беря пример с вас. Соблюдайте правила безопасности сами и демонстрируйте ответственное поведение.