

Телефоны психологической помощи

Если вам грустно, страшно, одиноко или кажется, что вас никто не понимает - вы не одни. Помощь рядом, нужно только набрать номер. Звонить можно анонимно и бесплатно.

Ключевые номера помощи

1. Для детей и подростков по всей Беларуси

- Номер: 8-801-100-16-11 (Республиканская телефонная детская линия)
- Режим работы: Круглосуточно

2. Для экстренной помощи в любой момент

- Номер: 133 (Центр экстренной психологической помощи МЧС РБ)
- Режим работы: Круглосуточно
- Особенности:
 - Краткосрочная экстренная помощь в кризисной ситуации.
 - Помощь доступна по всей Беларуси.

