

Рекомендации от спасателей для безопасного похода в лес

Лес манит разнообразием грибов и ягод, но без подготовки даже короткая прогулка может обернуться неприятностями. Чтобы ваша вылазка за природными дарами прошла без риска, стоит заранее продумать маршрут, экипировку и соблюдать простые правила поведения.

*Справочно: общее количество потерявшихся в природных экосистемах по РБ за 2026 год составило **123** человека, из них **13** детей.*

Планирование маршрута и времени

Прежде чем отправиться в лес, изучите карту местности и отметьте не только любимые грибные места, но и ближайшие дороги и тропинки. По возможности выберите тропу с отметками километража или «красными жилами» — лесными ориентирами. Выходить лучше в первой половине дня, чтобы успеть вернуться до наступления сумерек. Сообщите друзьям или родственникам о своих планах, укажите предполагаемое время возвращения и точку входа в лес.

Экипировка и оснащение

На сбор грибов и ягод надевайте длинные брюки и рубашку с длинным рукавом, чтобы защитить кожу от царапин и клещей. Обувь должна быть закрытой, с рельефной подошвой для устойчивости на влажной почве. Обязательно возьмите:

- Заряженный мобильный телефон и внешний аккумулятор для него.
- Водовлагоустойчивый рюкзак с бутылкой воды и перекусом.
- Свежую карту лесничества.
- Средства от насекомых и клещей
- Небольшую аптечку с бинтами, антисептиком, пластырем и принимаемыми вами медицинскими препаратами.

Правила распознавания грибов и ягод

Ни одну грибницу не стоит пробовать «на зубок» в лесу. Даже съедобные виды имеют опасных двойников. Перед сбором сверяйте находки с проверенным полевым атласом или мобильным приложением, отмечая ключевые признаки: цвет пластинок или трубочек на шляпке, форму ножки, запах и характер мякоти. Если есть малейшее сомнение, гриб в корзину лучше не класть. Ягоды тоже могут быть ядовитые: зачастую опасны мелкие красные плоды, о которых стоит узнать заранее.

Ориентирование и возвращение

Следите за положением солнца, отмечайте в памяти поваленные деревья, характерные камни или тропинки. При использовании GPS-навигатора проверяйте заряд аккумулятора каждые два часа. Если погода поменялась и начался туман или дождь, немедленно возвращайтесь по знакомому маршруту. Ночь в лесу связана с риском переохлаждения и опасностью нападения диких животных. Если поняли, что заблудились, свяжитесь со службой МЧС по телефонам **101** или **112**, по возможности, сообщите координаты, если они доступны.